

# Reducir

la cantidad de recursos que consumimos y los residuos que generamos.

- **Evita el desperdicio de alimentos** del comedor, ajustando la compra con anterioridad.
- **Usa tarteras o fiambreras** donde llevar el desayuno y tazas personalizadas para beber agua.
- **Reduce el consumo de ropa,** ¿seguro que necesitas esa camiseta nueva?
- **Cuida el material escolar** y los libros de texto, llevando un control de consumo en el centro.
- **Adopta medidas de conservación y mantenimiento de la tecnología** alargando la vida útil de determinados aparatos con adaptadores de conexión o con consumibles que puedan recargarse, como los cartuchos de impresora.
- **Aprovecha al máximo la luz natural.** Usar colores claros en las paredes permite optimizar el uso de esta luz.
- **Apaga el modo en espera (stand-by)** de los aparatos, evitando el consumo fantasma.
- **Usa lámparas de bajo consumo.**
- **Instala válvulas termostáticas** en los radiadores para ajustar la temperatura del aula correctamente.
- **Controla el consumo de agua** en el centro, haciendo un seguimiento periódico de su uso.
- **Prioriza el uso del transporte público** colectivo, la bicicleta o los desplazamientos a pie en el día a día.

