

# El planeta Tierra necesita **TU AYUDA**

DIAGNOSTICA LOS PROBLEMAS DE SALUD DEL PLANETA Y  
SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS SERES VIVOS  
Y LOS ECOSISTEMAS

V SEMANA  
**REDONDA**  
de la Educación Ambiental

**NATURALIZA**  
#SemanaRedondaNaturaliza

## ACTIVIDAD 2

¿El planeta está enfermo?

Nos convertimos en profesionales de la salud para realizar un chequeo completo de la salud del planeta a través de un divertido juego.

Identificaremos los síntomas que presenta, descubriremos sus causas y entenderemos los efectos que tienen en la salud de las personas y otros seres vivos.

A través de esta actividad, aprenderemos sobre los desafíos ambientales que enfrentamos y cómo podemos contribuir a mejorar la salud de nuestro planeta.

#SemanaRedondaNaturaliza



## Elementos de juego

Al final del documento encontrarás los tres tipos de cartas necesarias para el desarrollo del juego. Deberás imprimir un juego de cartas de cada tipo por equipo.

### *Cartas de síntomas:*

- Fiebre: la temperatura del planeta está aumentando
- Dolor de oídos
- Problemas respiratorios
- Problemas digestivos:
- Quemaduras: incendios forestales
- Deshidratación: escasez de agua
- Agotamiento: consumo abusivo de recursos
- Envenenamiento
- Pérdida de pelo: deforestación

### *Cartas de causas:*

- Generación de gases de efecto invernadero
- Ruido
- Tala de árboles
- Basuraleza
- Despilfarro de agua
- Vertidos
- Contaminación por pesticidas
- Contaminación atmosférica
- Consumo abusivo de recursos

## *Cartas de efectos sobre nuestra salud y la salud del planeta*

- Enfermedades respiratorias
- Enfermedades cardiovasculares
- Pérdida de biodiversidad
- Aumento de fenómenos meteorológicos extremos: sequías, inundaciones, olas de calor, etc.
- Disminución de agua disponible
- Agotamiento de recursos
- Contaminación de entornos
- Contaminación atmosférica
- Cambio climático
- Impactos sobre la fauna: atragantamientos, enredos, envenenamientos, ingesta de residuos
- Destrucción de hábitats
- Extinción de especies

### *Materiales Adicionales:*

- Un espacio amplio para que los equipos puedan trabajar cómodamente
- Folios o cartulinas para que los equipos presenten sus resultados (opcional)

Con estos elementos, estaréis listos para jugar y aprender sobre la salud del planeta de una manera interactiva y educativa.



Divide al alumnado en equipos de 4 o 5 personas y reparte un juego de cartas de cada tipo por equipo.

### *Primera Ronda: Emparejamiento de Síntomas y Causas*

Cada equipo debe revisar sus cartas de síntomas y causas, y emparejarlas correctamente. En función de la edad de los participantes puedes guiarles proporcionándoles algunas pistas.

Aquí tienes una guía de emparejamientos con una breve explicación:

- **Fiebre (aumento de temperatura del planeta) - Generación de gases de efecto invernadero.** La quema de combustibles fósiles y otras actividades humanas liberan gases de efecto invernadero, que atrapan el calor en la atmósfera y aumentan la temperatura global.
- **Dolor de oídos - Ruido.** El tráfico, la maquinaria y otras fuentes de ruido contribuyen a la contaminación acústica, afectando tanto a los humanos como a la fauna.
- **Problemas respiratorios - Contaminación atmosférica.** Las emisiones de vehículos, industrias y otras fuentes contaminan el aire, causando problemas respiratorios.
- **Problemas digestivos- Basuraleza.** La generación y abandono de residuos en los espacios naturales que no se reintegran en los ciclos naturales afecta la salud del planeta y de los seres vivos.

- **Quemaduras (incendios forestales) - Deforestación.** La tala de árboles y la falta de gestión forestal pueden aumentar la frecuencia y severidad de los incendios forestales.
- **Deshidratación (escasez de agua) - Despilfarro de agua.** El uso ineficiente y excesivo del agua contribuye a su escasez.
- **Agotamiento - Consumo abusivo de recursos.** La explotación excesiva de recursos naturales puede llevar al agotamiento de los mismos.
- **Envenenamiento (sustancias tóxicas) - Vertidos y contaminación por pesticidas.** Los vertidos industriales y el uso de pesticidas contaminan el agua, el suelo y los alimentos.
- **Pérdida de pelo – Tala de árboles.** La tala de árboles y la destrucción de la cobertura vegetal del planeta.

### *Segunda Ronda: Identificación de efectos*

Una vez emparejadas las cartas de síntomas y causas, los equipos deben identificar los efectos correspondientes:

- **Enfermedades respiratorias:** Relacionadas con la contaminación atmosférica.
- **Enfermedades cardiovasculares:** Pueden ser exacerbadas por la contaminación del aire y el estrés ambiental.
- **Pérdida de biodiversidad:** Causada por la deforestación y la contaminación.
- **Aumento de fenómenos meteorológicos extremos:** Consecuencia del cambio climático.

- **Disminución de agua disponible:** Resultado del despilfarro de agua y el cambio climático.
- **Agotamiento de recursos:** Debido al consumo abusivo de recursos.
- **Contaminación de entornos:** Provocada por vertidos y basuraleza.
- **Contaminación atmosférica:** Resultado de la generación de gases de efecto invernadero y otras emisiones.
- **Cambio climático:** Consecuencia de la acumulación de gases de efecto invernadero.
- **Impactos sobre la fauna:** Atragantamientos, enredos y envenenamientos debido a la basuraleza.
- **Destrucción de hábitats:** Causada por la deforestación, la contaminación y la urbanización.
- **Extinción de especies:** Resultado de la pérdida de hábitats y la contaminación.

## Reflexión

Después de completar las rondas, discutiremos en grupo los resultados. Reflexionaremos sobre cómo nuestras acciones diarias pueden contribuir a estos problemas y qué podemos hacer para mejorar la salud del planeta. Es importante entender que cada pequeño cambio en nuestros hábitos puede tener un gran impacto positivo en el medio ambiente.

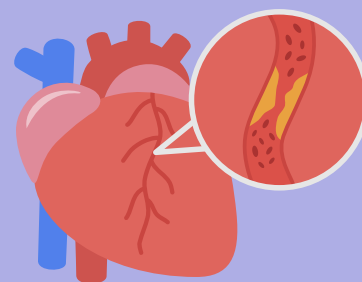








**Enfermedades respiratorias**



**Enfermedades cardiovasculares**



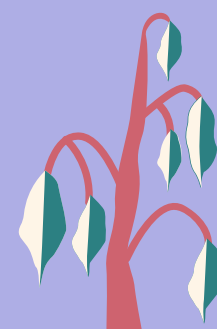
**Pérdida de biodiversidad**



**Aumento de fenómenos meteorológicos extremos**



**Disminución de agua disponible**




**Agotamiento de recursos**



**Contaminación de entornos**



**Contaminación atmosférica**



**Cambio climático**



**Impactos en fauna:**  
atragantamientos,  
enredos,  
envenenamiento



**Destrucción de hábitats**



**Extinción de especies**