



## ¿Por dónde empezamos?

Lo primero que tenemos que hacer es saber cuál es la huella que cada uno y una dejamos en función de nuestro estilo de vida. Todas las acciones cuentan y es importante qué nos paremos a pensar en nuestros hábitos y cómo influyen en la naturaleza. Los pequeños gestos diarios también cuentan porque acaban siendo la suma de muchos. Por eso es importante que cada uno/a, junto con nuestras familias, **analicemos cuál es la huella que dejamos**.

#SemanaRedondaNaturaliza

NATURALIZA

## Propuesta para el aula

# CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

### Objetivos de la **ACTIVIDAD**

- Reflexionar sobre nuestro estilo de vida.
- Compartir en familia una actividad de análisis sobre nuestros hábitos.
- Concienciar sobre las consecuencias de nuestras acciones.



Desarrollo de la  
**ACTIVIDAD**

Con ayuda de un **cuestionario** que puntuá nuestras acciones sobre distintos ámbitos de consumo, podemos reflexionar sobre si hacemos lo suficiente, si debemos cambiar algunas cosas o si por el contrario es el momento de tomar conciencia.

Revisaremos el cuestionario en clase para poder aclarar las posibles dudas y pediremos a cada alumno/a que conteste según su percepción.

Después pediremos que lo lleven a casa y lo respondan en familia para contrastar si sus creencias corresponden a la realidad.

Posteriormente en clase lo comentaremos resaltando aquellas acciones que más contribuyen al cuidado de la Tierra.

**Te dejamos un cuestionario imprimible para que puedas repartir entre tus alumnos/as:**

## CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

### 1. Tú te alimentas...

Principalmente de productos de temporada, frutas y verduras frescas y cultivadas localmente. **1**

Principalmente de productos frescos, pero también algunos alimentos congelados y en conserva. **2**

Principalmente de alimentos congelados y en conserva, fuera de temporada y productos importados. **3**

Principalmente de alimentos procesados, congelados, conservas y productos fuera de temporada. **4**  
También comes en restaurantes.



### 2. Que hago con los residuos

Separo los residuos para depositarlos cada uno en su contenedor y los especiales los llevo al punto limpio. **1**

Separo los residuos para depositarlos cada uno en su contenedor que están en mi barrio. **2**

Separo solo la materia orgánica y los envases porque son los dos contenedores que tengo cerca. **3**

No los separo porque ocupa mucho espacio en casa tener tantos cubos. **4**



## CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

### 3. Tu vives en...

Un apartamento pequeño. **1**

En un piso mediano. **2**

En una casa pareada. **3**

En un chalet con piscina. **4**



### 4. Para el ahorro de agua

Me aseguro de cerrar los grifos. **1**

Mantengo el grifo abierto mientras me estoy lavando y no lo apago hasta que termino. **2**

Me suelo bañar en vez de ducharme porque me relaja. **3**

Soy un poco despistado/a y no le presto demasiada atención a si el grifo está abierto o cerrado. **4**



## CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

### 5. En el coche o en casa enciendes el aire acondicionado o la calefacción...

- |  |   |
|--|---|
| Sólo cuando lo necesitas.                                  | 1 |
| Casi siempre porque hace mucho frío o mucho calor.         | 2 |
| Casi siempre, aunque no haga ni mucho frío ni mucho calor. | 3 |
| Todo el tiempo.  | 4 |



### 6. ¿Cómo usas la energía en tu casa?

Evitas el desperdicio de electricidad, apagando las luces y desenchufando los aparatos pequeños cuando no los estás usando.

Apago las luces, aunque no me suelo fijar en los aparatos que están enchufados.

No le prestas mucha atención a cuánta electricidad usas.

Utilizas muchos aparatos eléctricos para casi todo.

1

2

3

4



## CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

### 7. En tu casa usas...

Sólo papel reciclado, no recibes propaganda ni correspondencia impresa.

1

Principalmente papel reciclado, recibes alguna propaganda o correspondencia impresa.

2

Papel no reciclado, recibes gran cantidad de propaganda y correspondencia impresa y estás suscrito a algún periódicos o revista.

3

Papel no reciclado, recibes mucha propaganda y toda la correspondencia es impresa y tienes suscripciones a periódicos y revistas.

4

### 8. ¿Dónde suele hacer la compra tu familia?

A productores locales y ecológicos.

1

En el mercado cerca de casa y tiendas pequeñas del barrio al que vais andando.

2

En el supermercado que hay de todo.

3

En los grandes almacenes que podéis ir todos en coche y se aparca bien.

4



## CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

### 9. ¿Con qué frecuencia tu familia usa el coche?

Nunca /no tenemos coche propio. **1**

Ocasionalmente solo para trayectos largos. **2**

Habitualmente para llevarme al colegio o para que vayan al trabajo. **3**

Todos los días para ir a todos los lados. **4**



### 10. ¿Con qué frecuencia usas el transporte público?

Todos los días. **1**

Siempre que puedo. **2**

Ocasionalmente, solo algunas veces. **3**

Nunca. **4**



## Puntuación

Si tu total es:

### ■ 10-20

**¡Bien hecho!** Nuestro planeta está seguro en tus manos. Con tus acciones y las de tu familia, contribuís a crear un planeta más sostenible. ¡Enhorabuena por tu compromiso!, sigue así.

### ■ 20-30

**¡No está mal, pero se puede mejorar!** Revisa las acciones que te proponemos y comprométete a realizar cambios que mejoren la sostenibilidad del planeta. ¡Ánimo!

### ■ 30-40

**¡Tienes mucho trabajo que hacer!** Con este estilo de vida necesitaríamos 3 ó 4 planetas para contar con todos los recursos necesarios. Piénsalo, el cambio está en tus manos y seguro que hay pequeñas acciones por las que puedes empezar. ¡Es el momento de actuar! Contamos contigo y con tu familia.