

III SEMANA
RED  **NDA**



¿Por dónde empezamos?

Lo primero que tenemos que hacer es saber cuál es la huella que cada uno y una dejamos en función de nuestro estilo de vida. Todas las acciones cuentan y es importante que nos paremos a pensar en nuestros hábitos y cómo influyen en la naturaleza. Los pequeños gestos diarios también cuentan porque acaban siendo la suma de muchos. Por eso es importante que cada uno/a, junto con nuestras familias, **analicemos cuál es la huella que dejamos.**

#SemanaRedondaNaturaliza

NATURALIZA

Propuesta para el aula

CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

Objetivos de la ACTIVIDAD

- Reflexionar sobre nuestro estilo de vida.
- Compartir en familia una actividad de análisis sobre nuestros hábitos.
- Concienciar sobre las consecuencias de nuestras acciones.



Desarrollo de la **ACTIVIDAD**

Con ayuda de un **cuestionario** que puntúa nuestras acciones sobre distintos ámbitos de consumo, podemos reflexionar sobre si hacemos lo suficiente, si debemos cambiar algunas cosas o si por el contrario es el momento de tomar conciencia.

Revisaremos el cuestionario en clase para poder aclarar las posibles dudas y pediremos a cada alumno/a que conteste según su percepción.

Después pediremos que lo lleven a casa y lo respondan en familia para contrastar si sus creencias corresponden a la realidad.

Posteriormente en clase lo comentaremos resaltando aquellas acciones que más contribuyen al cuidado de la Tierra.

Te dejamos un cuestionario imprimible para que puedas repartir entre tus alumnos/as:

CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

1. Tú te alimentas...

Principalmente de productos de temporada, frutas y verduras frescas y cultivadas localmente. **1**

Principalmente de productos frescos, pero también algunos alimentos congelados y en conserva. **2**

Principalmente de alimentos congelados y en conserva, fuera de temporada y productos importados. **3**

Principalmente de alimentos procesados, congelados, conservas y productos fuera de temporada. También comes en restaurantes. **4**

2. Que hago con los residuos

Separo los residuos para depositarlos cada uno en su contenedor y los especiales los llevo al punto limpio. **1**

Separo los residuos para depositarlos cada uno en su contenedor que están en mi barrio. **2**

Separo solo la materia orgánica y los envases porque son los dos contenedores que tengo cerca. **3**

No los separo porque ocupa mucho espacio en casa tener tantos cubos. **4**

CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

3. Tu vives en...

- | | |
|---------------------------|----------|
| Un apartamento pequeño. | 1 |
| <hr/> | |
| En un piso mediano. | 2 |
| <hr/> | |
| En una casa pareada. | 3 |
| <hr/> | |
| En un chalet con piscina. | 4 |
| <hr/> | |

4. Para el ahorro de agua

- | | |
|--|----------|
| Me aseguro de cerrar los grifos. | 1 |
| <hr/> | |
| Mantengo el grifo abierto mientras me estoy lavando y no lo apago hasta que termino. | 2 |
| <hr/> | |
| Me suelo bañar en vez de ducharme porque me relaja. | 3 |
| <hr/> | |
| Soy un poco despistado/a y no le presto demasiada atención a si el grifo está abierto o cerrado. | 4 |
| <hr/> | |

CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

5. En el coche o en casa enciendes el aire acondicionado o la calefacción...

- | | |
|--|----------|
| Sólo cuando lo necesitas. | 1 |
| Casi siempre porque hace mucho frío o mucho calor. | 2 |
| Casi siempre, aunque no haga ni mucho frío ni mucho calor. | 3 |
| Todo el tiempo. | 4 |

6. ¿Cómo usas la energía en tu casa?

- | | |
|---|----------|
| Evitas el desperdicio de electricidad, apagando las luces y desenchufando los aparatos pequeños cuando no los estas usando. | 1 |
| Apago las luces, aunque no me suelo fijar en los aparatos que están enchufados. | 2 |
| No le prestas mucha atención a cuánta electricidad usas. | 3 |
| Utilizas muchos aparatos eléctricos para casi todo. | 4 |



CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

7. En tu casa usas...

Sólo papel reciclado, no recibes propaganda ni correspondencia impresa. **1**

Principalmente papel reciclado, recibes alguna propaganda o correspondencia impresa. **2**

Papel no reciclado, recibes gran cantidad de propaganda y correspondencia impresa y estás suscrito a algún periódicos o revista. **3**

Papel no reciclado, recibes mucha propaganda y toda la correspondencia es impresa y tienes suscripciones a periódicos y revistas. **4**

8. ¿Dónde suele hacer la compra tu familia?

A productores locales y ecológicos. **1**

En el mercado cerca de casa y tiendas pequeñas del barrio al que vais andando. **2**

En el supermercado que hay de todo. **3**

En los grandes almacenes que podéis ir todos en coche y se aparca bien. **4**

CUESTIONARIO “LA HUELLA QUE DEJAMOS”

9. ¿Con qué frecuencia tu familia usa el coche?

- | | |
|---|----------|
| Nunca /no tenemos coche propio. | 1 |
| Ocasionalmente solo para trayectos largos. | 2 |
| Habitualmente para llevarme al colegio o para que vayan al trabajo. | 3 |
| Todos los días para ir a todos los lados. | 4 |



10. ¿Con qué frecuencia usas el transporte público?

- | | |
|-------------------------------------|----------|
| Todos los días. | 1 |
| Siempre que puedo. | 2 |
| Ocasionalmente, solo algunas veces. | 3 |
| Nunca. | 4 |



Puntuación

Si tu total es:

■ 10-20

¡Bien hecho! Nuestro planeta está seguro en tus manos. Con tus acciones y las de tu familia, contribuís a crear un planeta más sostenible. ¡Enhorabuena por tu compromiso!, sigue así.

■ 20-30

¡No está mal, pero se puede mejorar! Revisa las acciones que te proponemos y comprométete a realizar cambios que mejoren la sostenibilidad del planeta. ¡Ánimo!

■ 30-40

¡Tienes mucho trabajo que hacer! Con este estilo de vida necesitaríamos 3 ó 4 planetas para contar con todos los recursos necesarios. Piénsalo, el cambio está en tus manos y seguro que hay pequeñas acciones por las que puedes empezar. ¡Es el momento de actuar! Contamos contigo y con tu familia.